

P. Kosokienicz
18.04Anna Kosmala
16 KWI. 2021

2021 -04- 16

Nr. 2144
Podpis

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta i Gminy Daleszyce
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja RESTART - FUNDACJA KRS 0000737573 Milczany 123 27-600 Milczany Adres ODDZIAŁU i do korespondencji: Suków Papiernia 248c, 25-021 Daleszyce renata_miszcuk@wp.pl 697630936	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	RENATA MISZCZUK

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Międzypokoleniowy marsz Nordic Walking			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.06.2021	Data zakończenia	30.08.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Głównym celem przedkładanego projektu jest zorganizowanie Międzypokoleniowego marszu NORDIC WALKING mającego na celu upowszechnianie kultury fizycznej wśród minimum 100 osób z gminy Daleszyce w różnym wieku do końca sierpnia 2021. Celem szczegółowym jest natomiast m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie dostępu do aktywności fizycznej, - przybliżenie korzyści związanych z aktywnym spędzaniem czasu wolnego, - promocja zdrowia i propagowanie prozdrowotnych postaw, - integracja międzypokoleniowa. <p>W całym województwie świętokrzyskim, a szczególnie na terenach wiejskich i małych miastach występują braki w zaspokajaniu niektórych potrzeb społecznych oraz deficyt w upowszechnianiu i wspieraniu sportu. Szczególnie dotyczy to potrzeby racjonalnego spędzania czasu wolnego. Braki w tych obszarach sygnalizowane są na spotkaniach lokalnych społeczności z samorządowcami i przedstawicielami organizacji</p>				

pozarządowych, w związku z tym występuje potrzeba podjęcia inicjatyw w tym kierunku.

Młodzi ludzie bardzo często wybierają mało aktywne formy spędzania czasu wolnego (komputer, Internet, TV), seniorzy również są mało aktywni (często wstydzą się uprawiać sport- zwłaszcza Ci z terenów wiejskich oraz małych miejscowości). Niski poziom aktywności fizycznej skutkuje osłabieniem integracji społecznej, występowaniem chorób cywilizacyjnych oraz słabą znajomością korzyści płynących z uprawiania sportu- np. nordic walking.

Na terenach podmiejskich spotyka się osoby, które zaczynają nieśmiało swoje przygodę z nordic walking, ale nie mają właściwej wiedzy odnośnie techniki chodzenia- a to ona – prawidłowa technika- gwarantuje wiele korzyści zdrowotnych wynikających z uprawiania tego sportu. Liczba zajęć sportowych, w których jednocześnie mogłyby brać udział wszystkie pokolenia jest niewielka, a nordic walking stwarza taką możliwość i w okresie pandemii jest wskazanym sportem do uprawiania przez większą liczbę osób jednocześnie.

Uczestnicy w trakcie organizowanego Marszu poznają historię nordic walking, aspekty zdrowotne uprawiania tego sportu oraz prawidłową technikę chodzenia z kijkami. Miejsce Marszu - Centrum Edukacji Ekologicznej w Widelkach. Trasa marszu Międzypokoleniowego w zależności od zaawansowania grupy będzie na dwóch długościach – od 2 do 8 km. Czas trwania marszu- ok. 2-4 godziny (pokaz prawidłowej techniki, rozgrzewka, część główna- marsz z kijami, część końcowa- rozciąganie, ćwiczenia oddechowe, integracja- w zależności od stanu epidemiologicznego - możliwe zorganizowanie ogniska na zakończenie imprezy). Zajęcia z trenerem zachęcą uczestników do systematycznego uprawiania sportu, co jest kluczem w uzyskaniu pełnych korzyści zdrowotnych. Chodzenie z kijkami jest tanią aktywnością ruchową (nie wymaga drogiego sprzętu), co jest jej atutem. Można go uprawiać wszędzie, o każdej porze roku. Integruje społeczeństwo- podczas marszu możemy prowadzić konwersację, a co najważniejsze nie ma przeciwwskazań zdrowotnych. Jest ważnym elementem wspomagającym w walce z chorobami kręgosłupa, otyłością a w czasach pandemii ze względu na uprawianie go na świeżym powietrzu w różnych warunkach pogodowych wiąże się także z nabywaniem odporności.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Promocja dyscypliny MORDIC WALKING jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu.	100 %	Fotorelacja/ strona internetowa/facebook
Zorganizowany Marsz	100 %	Lista uczestników/fotorelacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja RESTART działa w oparciu o cele statutowe zgodne z dziedziną, w jakiej realizowane jest zadanie- kultura fizyczna. Fundacja funkcjonuje od 16.06.2018r. W ramach działalności Fundacja ściśle współpracuje z Gminnym Ośrodkiem Sportowo Wypoczynkowym w Łopusznie, Ośrodkami Pomocy Społecznej, Szkołami, Klubami Seniora, Ośrodkami Wychowawczymi oraz innymi jednostkami i organizacjami działającymi na terenie Gmin Województwa Świętokrzyskiego. Fundacja współpracuje z Polskim Stowarzyszeniem NORDIC WALKING. Fundacja RESTART aktywnie realizuje zadania związane z propagowaniem zdrowego stylu życia i kultury fizycznej wśród wychowanków Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Zawichoście. V-ce prezes Fundacji Piotr Statuch licencjonowany trener Nordic Walking oraz koordynator działań w województwie świętokrzyskim z ramienia Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking od samego początku działalności Fundacji realizuje na terenie Ośrodka Wychowawczego zajęcia z prawidłowej techniki Nordic Walking. Jest pomysłodawcą oraz organizatorem wielu innowacyjnych programów: „Aktywne strefy Nordic Walking”, „O krok dalej”, współrealizował projekt „Z kijami przez Polskę”, „ABC Nordic Walking”, „Destygmatyzacja poprzez kijki”, odwiedzał Kluby Seniora, Domy Pomocy Społecznej, Ośrodki Wychowawcze w celu integrowania i propagowania zdrowego stylu życia w różnych grupach społecznych. Prezes oraz wice prezes Fundacji realizuje zajęcia z Nordic Walking w Klubach Seniora. Fundacja w 2019 roku uczestniczyła w projekcie skierowanym do seniorów ABC Nordic Walking. W 2020 realizowała projekt Senior plus z zakresu nauki prawidłowej techniki Nordic Walkich wśród seniorów z terenu województwa świętokrzyskiego. 12 września 2020 roku Fundacja była organizatorem PIERWSZEGO PRAWIDŁOWEGO MARSZU NORDIC WALKING w Widelkach. Uczestnikami marszu byli seniorzy z terenu województwa świętokrzyskiego. W ramach organizowanego Marszu zapewniona była profesjonalna obsługa licencjonowanych instruktorów NORDIC WALKING. MARSZ był pod patronatem honorowym Burmistrza Miasta i Gminy Daleszyce.

Fundacja posiada potencjał kadrowy do zrealizowania zadania publicznego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup medali	1100,00	1100,00	
2.	Organizacja MARSZU -, biesiada po MARSZU	2000,00	2000,00	
3	Opieka medyczna podczas Marszu	400,00	400,00	
4	Wynagrodzenie dla 2 trenerów prowadzących	600,00		600,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4100,00	3500,00	600,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu

.....
.....
dr Renata Myszczuk
.....

Data 15.04.2020

(podpis osoby, upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA RESTART
Milczany 123, 27-600 Milczany
NIP 8641955895; REGON 380598454
KRS 0000737573